

Nom : Date de Naissance :

Prénom : N° de téléphone :

Adresse : Email :

Ville : Ticket n° :

Jour	Horaires	Nature du cours	Informations
Lundi	11h10 - 12h00	Aquadouce	
Lundi	12h15 - 13h05	Aquafit	
Lundi	18h30 - 19h20	Aquafit	
Lundi	18h30 - 19h15	Swim Hiit	12 places maximum
Mardi	12h15 - 13h05	Aquafit	
Mardi	13h00 - 13h45	Aquadapt	
Mardi	17h10 - 17h55	Aqualegs	
Mardi	18h30 - 19h20	Cardio tonic	
Mercredi	11h15 - 12h00	Aqua sport santé	Renseignements à l'accueil ¹
Mercredi	12h15 - 13h00	Swim Hiit	
Mercredi	18h00 - 18h50	Aquafit	
Mercredi	19h00 - 19h45	Aquacrossfit	
Jeudi	12h15 - 13h00	Aqualegs	
Jeudi	18h00 - 18h50	Aquafit	
Jeudi	19h00 - 19h45	Aquapaddle	
Vendredi	11h10 - 12h00	Aquadouce	
Vendredi	12h15 - 13h05	Aquafit	

Données
indicatives
sous réserve
de changement
des horaires.

Reconnaît avoir contacté un professionnel de santé pour la pratique d'une activité physique

- Reprise des activités le 9/09/2024.
- Ce planning est susceptible de modifications pendant les vacances scolaires.
- Pas de séance les jours fériés.
- L'entrée se fait 15 minutes avant l'horaire indiqué.
- Bonnet de bain obligatoire.

¹Créneau réservé à 25 personnes max sur présentation d'une recommandation médicale de pratique

**J'accepte les conditions et ne peut être remboursé(e)
Lu et approuvé**

Signature :